

DIMENSIÓN Cooperativa

DIMENSIÓN EDUCATIVA

6

Mujeres que transforman oportunidades

DIMENSIÓN INVESTIGATIVA

8

Fútbol para ciegos: venciendo la discapacidad física

DIMENSIÓN DEPORTIVA

12

La magia de San Agustín enamoró a taekwondistas

VENTANA SOLIDARIA

2

San Juan Bosco se prepara para su celebración número 60

Julio 1

ISSN 1692 - 2808

No. 234



27 CONCURSO INTERDEPARTAMENTAL INFANTIL DE FONOMÍMICA
Huila, Caquetá, Cauca, Putumayo, Tolima y Nariño

Archi

¡Inscripciones abiertas!

24 OCTUBRE 2026 GRAN FINAL

Neiva

Fundación Social UTRAHUILCA
fundautrahuilca
Somos Semilleros de Talento, Solidaridad y Excelencia Humana

Cooperativa Latinoamericana de Ahorro y Crédito
UTRAHUILCA
¡¡Más para usted, más para todos!!

Red Surcolombiana de las Artes

Fundación Social UTRAHUILCA
fundautrahuilca
rísticas

Fundación Social UTRAHUILCA
fundautrahuilca
Somos Semillero de Talento, Solidaridad y Excelencia Humana

CLUB DEPORTIVO
UTRAHUILCA

REMEMBRANZAS
ADULTOS MAYORES

ITELSO

COLEGIO COOPERATIVO
UTRAHUILCA

REDSORSA
Bienestar integral para el beneficio de usted y su familia

ESPU
ESCUELA DE PENSAMIENTO POLÍTICO Y LIDERAZGO SOCIAL UTRAHUILCA

Fundación Social UTRAHUILCA
fundautrahuilca
rísticas

Grupo **Yedai**
Perseguidores de sueños



Editorial

El Banco de los Pobres

Cada día que llega tiene su propio afán; este es un dicho de muchos adultos mayores, que para algunos siempre eran los abuelitos o abuelitas que consentían a sus nietos y hasta bisnietos, aunque en algunas ocasiones su castigo se daba con el instrumento que tuviera a su alcance inmediato.

Hoy por hoy, con el avance de la inteligencia artificial (IA) y con las alarmas por el desastre que se le ha generado a la tierra, incluido todos sus elementos como agua, los bosques y los animales, los y las jóvenes abandonan a los adultos mayores y prefieren invertir grandes cantidades de dinero en mascotas, en animales que deben protegerse pero no deben

desplazar el cuidado y atención al ser humano que nos ha dado la vida y que siempre nos ha cuidado no solo en los momentos de felicidad sino también de enfermedad y tristeza.

La Cooperativa UTRAHUILCA es un real ejemplo de esas personas que hacen más de cinco décadas fueron tercas pero a la vez visionarias a muchos años luz al crear una empresa solidaria con muy pocos asociados y capital social pero que su pensamiento ideológico se marcó en una economía política al crear un proceso financiero, y mucho más dicente, para enfrentar el inicio de la visibilización de un capitalismo salvaje.

Hoy podemos contar todo el proceso que se vivió porque uno

de sus fundadores que todavía vive y que durante toda la historia de la Cooperativa ha sido un asociado activo, o sea que desde 8 de diciembre del 1966 es una persona que cuenta que el ideal de esos líderes era crear el banco de los pobres. Pero así no hayan creado un banco, si crearon una cooperativa de los pobres, asalariados, independientes, maestros, enfermeras, incluidos campesinos emprendedores y hasta las amas de casa donde se les atiende como codueños de su empresa con múltiples servicios no solo financieros sino sociales donde se ha desarrollado la metodología del desarrollo local, desde una calle de un barrio hasta en el espacio geográfico de ciudades completas. Eso es UTRAHUILCA.

“UTRAHUILCA es un real ejemplo de esas personas que hacen más de cinco décadas fueron tercas pero a la vez visionarias a muchos años luz al crear una empresa solidaria”

“Resiliencia”: ¡el poder lo tienes tú!



Por: José Fernando Madrid B.
@Psico.ClínicoJoseMadrid

¿Has atravesado una situación difícil en tu vida? ¿Sientes que no puedes más por tus problemas y decaes fácilmente? Todos los seres humanos hemos atravesado situaciones difíciles en la vida, como por ejemplo: muerte de un familiar, conflictos familiares, ruptura en una relación de

pareja. Por tal motivo el proceso de la resiliencia más que un concepto psicológico es el ¡poder que tienes tú! Porque a pesar de la terapia de psicología que es importante para que el sujeto tenga fortaleza mental a pesar de las dificultades, se necesita un verdadero poder interior y espiritual para aceptar los cambios difíciles y problemas de la vida.

La palabra “resiliencia” es la capacidad que tiene el ser humano en readaptarse y reconstruirse tras sufrir adversidades en la vida. Tenemos varios autores que han estudiado en su vida sobre la resiliencia como: “Boris Cyrulnik”: Neuropsiquiatra y psicoanalista francés. Es uno de los máximos referentes teóricos. Define la resiliencia no como invulnerabilidad, sino como la capacidad de iniciar un nuevo desarrollo después de un trauma, proponiendo el concepto de “tutores de desarrollo” (figuras de

apoyo que ayudan a superar la adversidad), Viktor Frankl: Psiquiatra y neurólogo. Creador de la logoterapia, expuso en su famosa obra que la resiliencia está intrínsecamente ligada a encontrar un sentido o propósito a la vida, incluso en las circunstancias más extremas. Tenemos por último a Walter Riso: Psicólogo clínico. Aborda la resiliencia desde una perspectiva práctica y cotidiana, enfocándose en la superación de crisis, la valentía para enfrentar el miedo y el desarrollo de la fortaleza interior frente a la adversidad. Todos estos autores enfatizan la resiliencia como un aspecto de superación personal desde diferentes posturas, pero lo que sí es cierto en mi postura personal es que la resiliencia es un proceso continuo de cambio y de poder, donde la fortaleza mental y espiritual son claves para salir adelante como lo dije anteriormente.

El proceso de asistir a psicología frente a cualquier trauma (emocional) que tenga el ser humano es esencial, puesto que la persona a medida que asiste a las sesiones y aprende a manejar las herramientas psicológicas conllevan a un cambio positivo en su vida y a superar y aceptar las dificultades y verlas como oportunidades para mejorar. Dentro de las técnicas y enfoques psicológicos que se pueden llevar a cabo para manejar resiliencia están: mindfulness, terapia de aceptación y compromiso, terapia dialéctica conductual entre otras. Las que suelo aplicar en consulta son: terapia de aceptación y compromiso, mindfulness dentro de la terapia dialéctica conductual, conllevando a que no solo el paciente sane sus traumas emocionales sino otros posibles trastornos como ansiedad, depresión y fortalecimiento de autoestima. Todas estas técnicas

demuestran científicamente ser eficaces en el fortalecimiento de autoestima y sanación de traumas, pero el poder de decisión de primero asistir a terapia de psicología y poder sanar lo ¡tienes tú!. Es un verdadero proceso de concienciación personal donde sanas a partir de tu decisión y poder.

Te invito a fortalecer tu proceso interior, a fortalecer tu poder de sanar mediante ayuda y proceso psicológico, que es esencial; a observarte a tí mismo y decidir cambiar y mejorar, a comprender que a pesar de los problemas, dificultades eres valiente y puedes seguir adelante. Porque recuerda el psicólogo no es solo para los loqueros como dicen por ahí las malas lenguas, sino es un verdadero agente de cambio.

Redes 

A propósito de Participación Selección Sub 17 de Algeiras



Wilson González Losada

¡Vamos, equipo! Ve y demuestra tu talento

Durante Transmisión de Mercado Campesino



Pablo Jose Cardenas Palomino

Precioso el trabajo de Angie.

DIMENSIÓN Cooperativa

Adscrita a la Federación de Comunicación Solidaria de Colombia



DIRECTOR GENERAL
Yael Garaviño Rodríguez

EDITORES

Adriana María Gutiérrez Forero
Dayana Carolina Gómez Hernández
Julián David Vargas Ortiz
Mayjen Viviana Vargas Suaza
Karla María Salas Cuéllar

CONSEJO EDITORIAL

Oficina de Comunicaciones
Adriana María Gutiérrez Forero
Coordinadora de Comunicaciones

DIAGRAMACIÓN

Juan Esteban Ospina Espinosa
Oscar Orlando ParraBenedetti

CORREO ELECTRÓNICO

dimensioncooperativa1@gmail.com

*Las opiniones expresadas por los columnistas en los artículos de esta sección, son exclusiva responsabilidad de sus autores, por lo tanto no comprometen a la editorial ni patrocinadores del periódico



Un sueño que ya creció

De una oportunidad inesperada nació una empresa familiar que hoy impulsa la economía plateña, amplía su oferta comercial y prevé nuevos horizontes.

Por: Julián David Vargas Ortiz

Hay proyectos que nacen de un plan cuidadosamente trazado y otros que encuentran su camino en medio de las circunstancias. La historia de Daniela Falla Chaca pertenece a este segundo grupo. Lo que principió como una ayuda temporal al emprendimiento de su madre terminó convirtiéndose en una empresa propia, sostenida por el trabajo familiar, la perseverancia y el deseo de crecer.

Daniela es la propietaria de Distripack del Huila, una microempresa dedicada a la comercialización y distribución de empaques, envases y productos para hogares y comercios de alimentos. Su oferta incluye recipientes, baldes, utensilios y diferentes soluciones para las necesidades cotidianas de sus clientes. A este portafolio se suma una línea de detalles y desayunos sorpresa personalizados.

La historia empezó antes de la pandemia, cuando su madre adquirió un pequeño negocio ubicado en la carrera 3 No. 6-12 en La Plata, Huila. Sin embargo, al contar con un empleo estable, decidió no asumir completamente el emprendimiento. La llegada de la emergencia sanitaria cambió el rumbo de las cosas.

Daniela, quien en ese momento adelantaba sus estudios universitarios, encontró en aquella coyuntura una oportunidad para trabajar y contribuir a su familia. Lo que

Con el paso del tiempo, su madre se fue apartando de la actividad comercial y Daniela decidió comprarle la empresa. Comenzó con un capital de seis millones de pesos, que destinó a la adquisición de mercancía y a la instalación de vitrinas de mayor capacidad para ampliar la variedad disponible.

El crecimiento ha sido constante. Actualmente cuenta con cuatro empleados, además de Daniela y su esposo; en total seis personas encuentran allí una fuente de trabajo.

“Me llena de orgullo y alegría porque de esta idea se están beneficiando varias familias del municipio”, expresó Daniela, consciente de que el progreso empresarial también puede convertirse en una oportunidad para otros.

UTRAHUILCA presente

Ese desarrollo ha estado acompañado por el respaldo de la Cooperativa UTRAHUILCA, entidad a la que Daniela está asociada desde hace más de 18 años. A través de diferentes alternativas de crédito, ha encontrado recursos para fortalecer su inventario y ampliar las posibilidades de su proyecto. Actualmente cuenta con un crédito productivo de quince millones de pesos y un Utravance de cinco millones, mientras prepara nuevas inversiones para continuar consolidando su empresa.

“Siempre que he querido apalancar mi negocio con un crédito, la cooperativa está allí para apoyarme”, destacó la joven, quien reconoce en este acompañamiento una herramienta para avanzar hacia nuevas metas.

La confianza de sus visitantes también es determinante. Andry Yulieth Collazos Chaux, quien lleva más de tres años adquiriendo productos en Distripack del Huila, resalta la calidad de la oferta y, especialmente, el trato cercano. “Lo que más me gusta es el trato personalizado y la asesoría a la hora de la



Daniela y su esposo han dado lo mejor de sí para ver crecer este sueño



El negocio ofrece la comercialización y distribución de productos plásticos, además de desayunos sorpresas

adquisición de productos”, afirmó Andry. Para ella, el establecimiento también representa una fuente de oportunidades.

Ahora Daniela mira hacia adelante. Entre sus propósitos están convertirse en mayorista, fortalecer la venta TAT y abrir un nuevo punto físico. Son metas ambiciosas para una empresa que alguna vez fue apenas una idea.

Su aspiración resume el camino recorrido: seguir haciendo crecer ese proyecto que comenzó en circunstancias inesperadas y que hoy, con trabajo y acompañamiento solidario, se consolida como una realidad empresarial. Porque cuando una idea encuentra respaldo, disciplina y voluntad para avanzar, también puede convertirse en bienestar para una familia y en oportunidades para toda una población.



Calle 7 No. 3-18, en La Plata, Huila

inicialmente parecía una colaboración mientras se normalizaba la situación terminó despertando en ella el deseo de asumir las riendas del local.



UTRAHUILCA llevó su mensaje de cooperación a Ibagué

Por: Dayana Carolina Gómez Hernández

celebración en torno a la riqueza cultural del Tolima.

La cultura, las tradiciones y los espacios de integración ciudadana fueron el escenario perfecto para que la Cooperativa UTRAHUILCA estrechara lazos con la comunidad ibaguereña durante diversas actividades desarrolladas en

Durante la jornada, UTRAHUILCA instaló un stand donde interactuó con cerca de 60 asistentes, brindando información sobre los beneficios que ofrece la cooperativa y compartiendo con la comunidad en un ambiente de



En un ambiente de confianza, artistas, asociados y funcionarios de la agencia Ibagué compartieron la alegría del folclor.

el marco de las festividades del departamento del Tolima. Con su participación en eventos de gran acogida, la entidad dio a conocer su portafolio de productos y servicios, al tiempo que acompañó iniciativas que promueven el patrimonio cultural y la convivencia.

Uno de los momentos más representativos fue la Elección de la Embajadora Departamental del Folclor 2026-2027, realizada en la Concha Acústica Garzón y Collazos. Este tradicional certamen reunió a delegaciones, familias y visitantes que disfrutaron de una

cercanía y participación.

La agenda cultural también llegó hasta las instalaciones de la agencia de la Cooperativa en la ciudad, donde asociados, visitantes y colaboradores participaron en una jornada de muestras folclóricas nacionales e internacionales. El evento se convirtió en un espacio de encuentro en el que la música y la danza fueron protagonistas, permitiendo a los asistentes apreciar diferentes manifestaciones artísticas y compartir un momento de integración. La actividad ofreció una oportunidad para acercar



El diálogo permanente con la comunidad tolimese fue la constante de los funcionarios utrahuilqueños durante sus festividades.

aún más a la cooperativa con quienes diariamente hacen parte de su entorno, promoviendo escenarios donde la cultura sirve como punto de unión entre las personas.

La presencia institucional también hizo parte del 5.º Festival de Perros y Gatos de Ibagué, realizado en el Centro Comercial Multicentro, un evento que reunió a cientos de familias y amantes de

los animales de compañía.

Durante esta actividad, la cooperativa entregó abanicos a los asistentes y aprovechó el espacio para orientar a la comunidad sobre su portafolio de productos y servicios. El festival permitió resolver inquietudes, conversar con potenciales asociados y compartir con un público diverso en un ambiente familiar y recreativo.



UTRAHUILCA presente en escenarios donde convergen la cultura, la recreación y la comunidad.

Acompañamiento en Altos de Bellavista

Por: Dayana Carolina Gómez Hernández

UTRAHUILCA San Agustín, Dalis Muñoz.

La Agencia UTRAHUILCA San Agustín participó en el acto protocolario de bendición e inicio de obra del proyecto Altos de Bellavista, una iniciativa liderada por el Grupo San Pedro Constructores que busca ampliar la oferta de vivienda y alojamiento turístico en el municipio.

La ceremonia, realizada en la vereda Timanco, reunió al alcalde de San Agustín, Héber Nel Muñoz; al secretario de Cultura, Turismo y Deporte, Alirio Ibarra; representantes de la constructora, propietarios, autoridades eclesiásticas y la gerente de

Durante el encuentro se presentaron los avances del proyecto, que contempla la construcción de dos torres de cinco pisos, concebidas tanto para vivienda como para alquiler a corto plazo, aprovechando el potencial turístico de la región.

La participación de UTRAHUILCA permitió conocer el alcance de esta iniciativa e identificar oportunidades para ofrecer su portafolio de ahorro y crédito a quienes deseen adquirir vivienda o realizar inversiones inmobiliarias en este importante desarrollo urbanístico.



Jornadas de asesoría en Baraya y Colombia

Por: Dayana Carolina Gómez Hernández

Con el propósito de brindar una atención cercana a sus asociados y ampliar el acceso a sus servicios, la Agencia UTRAHUILCA Baraya desarrolló una serie de visitas institucionales y comerciales en dicho territorio y en el municipio de Colombia, llevando asesoría personalizada sobre ahorro, crédito y herramientas digitales.

La primera jornada se realizó en la Alcaldía de Baraya, donde el equipo de la cooperativa socializó las campañas vigentes con funcionarios y contratistas vinculados al convenio existente entre ambas entidades. Durante la actividad se resolvieron inquietudes relacionadas con la aplicación móvil de UTRAHUILCA, se promovieron las diferentes modalidades de ahorro y se dieron a conocer las líneas de crédito con tasas de interés competitivas.

Además, como parte del acompañamiento al municipio, la cooperativa entregó cuatro incentivos al alcalde en el marco de las festividades sampedrinas.

Posteriormente, la visita llegó a la Empresa de Servicios Públicos Domiciliarios de Baraya (EM-PUBARAYA), donde también se compartió información sobre los beneficios del convenio, las campañas institucionales y las alternativas para acceder a productos de ahorro, apertura de cuentas UTRAMÁS y créditos. Los asistentes recibieron orientación personalizada y apoyo en el uso de la aplicación móvil.

Las acciones comerciales continuaron en el municipio de Colombia, donde UTRAHUILCA realizó una vitrina comercial recorriendo establecimientos y barrios para acercar su portafolio a la comunidad. A través de volanteo y asesorías directas, el equipo atendió consultas, promovió la apertura de cuentas, orientó sobre opciones de financiación y apoyó la activación de la aplicación institucional.

La jornada dejó resultados positivos, con nueve nuevas cuentas de ahorro abiertas y seis solicitudes de crédito recibidas, además de un mayor acercamiento con asociados y potenciales vinculados.



La fidelización de los convenios fortalece la confianza institucional.



Llegar directamente al asociado y a la comunidad es un eje fundamental de la comunicación en UTRAHUILCA.

Alternativas de ahorro y crédito para el Cauca

Por: Dayana Carolina Gómez Hernández

Acercar la oferta de servicios financieros a las comunidades y generar espacios de orientación personalizada fueron los objetivos de las recientes jornadas desarrolladas por la Agencia UTRAHUILCA Popayán en distintos municipios del Cauca.

Una de las actividades se desarrolló el 8 de julio de 2026 en la Plaza de Mercado Alfonso López, en el centro de Popayán. Durante la jornada, el equipo de la cooperativa recorrió este importante espacio comercial para dar a conocer las alternativas de ahorro, crédito y los programas de bienestar que ofrece UTRAHUILCA y su Fundación Social FUNDAUTRAHUILCA.

La iniciativa permitió establecer contacto con comerciantes y visitantes, quienes recibieron información sobre los beneficios de vincularse al modelo cooperativo y acceder a servicios financieros diseñados para apoyar el

crecimiento de las familias y pequeños negocios. Además, se resolvieron inquietudes y se brindó orientación personalizada a quienes manifestaron interés en hacer parte de la cooperativa.

La agenda institucional continuó con una jornada de oficina móvil durante la celebración del Día del Funcionario Público de la Alcaldía de Silvia, realizada en la Finca Hotel Villa Paz, ubicada en la vereda Corrales, municipio de Morales.

En este encuentro, UTRAHUILCA presentó su portafolio de productos y beneficios a los funcionarios asistentes, ofreciendo asesoría sobre las diferentes opciones disponibles para asociados y potenciales vinculados. Aunque las dificultades en la cobertura de internet y telefonía móvil impidieron realizar en ese momento procesos como vinculaciones, solicitudes de crédito y activación de la aplicación institucional, el equipo comercial recopiló la información de las personas interesadas para dar continuidad a los trámites de manera posterior.





Mujeres que transforman oportunidades

Por: Julián David Vargas Ortiz

Aprender a transformar globos, colores y creatividad en una fuente de ingresos es el propósito que reúne a un grupo de mujeres y jóvenes en la caseta comunal del barrio Los Pinos, en la comuna 2 de Neiva. Allí comenzó, el 17 de julio de 2026, la primera convocatoria para un curso de decoración de fiestas dirigido a madres comunitarias, una iniciativa promovida con el acompañamiento de FUNDAUTRAHUILCA.

La respuesta fue amplia. Mujeres que parten desde cero y otras que ya cuentan con conocimientos previos participan en este proceso de formación de 50 horas, diseñado para brindarles herramientas que puedan convertirse, con el tiempo, en una alternativa de emprendimiento.

“Hay mamitas que no tienen conocimiento en nada del tema de globos, decoración, eventos, nada, como hay algunas que sí ya tienen algunos conocimientos y lo vienen a reforzar”, explicó Argenis Challa Parra, instructora encargada del proceso.

La iniciativa contempla entre 12 y 13 clases, en las que las asistentes avanzan desde los fundamentos hasta adquirir aptitudes para desarrollar sus propias propuestas de decoración. La expectativa es que, al finalizar, puedan contar con bases suficientes para iniciar un negocio y abrirse camino en el mundo del entretenimiento.

Para la instructora, el alcance de este proceso está relacionado con el acompañamiento a mujeres que, en muchos casos, son madres cabeza de familia y que buscan construir nuevas perspectivas para sus vidas.

“La idea es que estas chicas y estas señoras tengan el apoyo y sean muy proyectadas a cosas futuras”, enfatizó Argenis, quien destacó también las oportunidades que pueden surgir a partir de las diferentes capacitaciones impulsadas por la casa tricolor.

Este propósito coincide con la visión de Raúl López Perdomo, gestor organizacional comunitario de FUNDAUTRAHUILCA para la zona noroccidente del Huila y el norte de Neiva. El funcionario explicó que la entidad lleva varios años desarrollando procesos en la Comuna 2, de la mano de las juntas de acción comunal y los ediles.

“En esta oportunidad se inicia un proceso con madres cabezas de hogar en la Comuna 2, para adelantar un curso de decoración de fiestas, como una propuesta para que tengan otra alternativa de ingreso”,



El gestor organizacional comunitario se dirigió a las participantes para agradecerles por atender el llamado



Buen ambiente se percibe en el grupo de trabajo

expresó López Perdomo.

El trabajo conjunto ha permitido identificar necesidades y promover iniciativas relacionadas con la economía popular, la formación de las mujeres, el acompañamiento a niños y jóvenes y el fortalecimiento de las dinámicas sociales.

La intención también apunta a fortalecer los vínculos entre las participantes. La posibilidad de asociarse, agruparse y construir planes colectivos aparece como una ruta para que los conocimientos

adquiridos puedan generar beneficios duraderos para ellas y sus familias.

Este sector de la capital opita, de acuerdo con el gestor, cuenta con una dinámica comunitaria activa. Sus barrios, incluidos sectores que atraviesan procesos de formación y crecimiento, representan escenarios donde la educación y la organización pueden contribuir a consolidar proyectos.

Por eso, el trabajo de FUNDAUTRAHUILCA no se limita a una

sola actividad. Los ediles manifestaron su interés en fomentar espacios para que niños y jóvenes aprovechen su tiempo libre mediante prácticas lúdicas, deportivas y organizativas, al tiempo que se fortalecen las juntas de acción comunal.

En esa misma línea, la formación dirigida a mujeres y jóvenes puede ampliarse hacia otros campos. Pintura y confección de ropa hacen parte de las alternativas que podrían llegar a distintos barrios, de acuerdo con las necesidades y propuestas de las comunidades.

Mientras las clases avanzan en la caseta comunal de Los Pinos, cada globo que toma forma simboliza también una posibilidad. Una habilidad que puede convertirse en oficio y una decisión que encuentra sentido cuando se construye de manera colectiva.

Porque cuando una comunidad aprende junta, también empieza a imaginar nuevos caminos. Para estas mujeres, el primer paso puede estar justamente allí: entre colores y la creatividad convertir una oportunidad en un proyecto de vida.



Distintos elementos son utilizados durante las clases

El talento infantil se encuentra en el Concurso Interdepartamental de Fonomímica 2026



Niños y niñas de seis departamentos encontrarán en el escenario un espacio para expresar su talento, fortalecer sus habilidades y vivir una experiencia que conecta el arte con la formación integral.



¡La sensación de los ganadores es indescriptible!

Por: Julián David Vargas Ortiz

La Cooperativa UTRAHUILCA y FUNDAUTRAHUILCA preparan una nueva edición del Concurso Interdepartamental Infantil de Fonomímica Arquímedes Castro Zamora 'Archi', una iniciativa que este año aspira reunir a participantes del Huila, Caquetá, Cauca, Putumayo, Tolima y Nariño.

La gran final se realizará el 24 de octubre en Neiva, luego de un proceso que contempla eliminatorias zonales y departamentales. La convocatoria busca fortalecer la identificación y el desarrollo de aptitudes artísticas en niños y niñas de entre 7 y 10 años, nacidos entre el 1.º de enero de 2015 y el 31 de diciembre de 2018.

La historia de este encuentro ya

habla de su alcance. En los encuentros regionales y en la fase interregional, la iniciativa ha impactado a 35.000 personas, mientras que la nueva versión proyecta vincular a más de 100 niños y niñas. Para sus organizadores, cada presentación representa una oportunidad de acercar a la infancia a los procesos culturales y educativos que hacen parte de su formación.

El concurso está diseñado para que cada participante se presente de manera individual, con una canción de libre elección, una duración máxima de cinco minutos y la responsabilidad de preparar su propia pista y vestuario. La modalidad será presencial, con eliminatorias que recorrerán distintos territorios de la región surcolombiana.

El recorrido comenzará con las

zonas de Nariño, Caquetá, Cauca, Putumayo y Tolima, cuyas eliminatorias tienen como fecha límite el 25 de septiembre. En el Huila, las jornadas se cumplirán en las zonas Sur, Centro, Occidente, Norte, Noroccidente y Neiva, con actividades previstas hasta el 3 de octubre. Los seleccionados avanzarán hacia la gran final en la capital opita.

Cada actuación tendrá detrás una preparación ardua, no solo es aprender una canción. El jurado evaluará la expresión corporal, la presentación personal y la coordinación, con especial atención a la sincronización entre la música, los movimientos de los labios, los gestos, el baile y los elementos utilizados durante la puesta en escena.

En ese proceso, el acompañamiento también ocupa un lugar especial. El finalista y su acompañante

deberán estar en Neiva el 23 de octubre para participar en talleres de danza y teatro, antes de subir al escenario de la gran final al día siguiente. Familiares, maestros y amigos podrán acompañar gratuitamente esta celebración del talento infantil.

La inscripción es gratuita, los formatos se descargan desde la página web www.fundautrahuilca.org. En el Huila, Tolima, Caquetá, Cauca, Putumayo y Nariño, los interesados podrán realizar el proceso en las oficinas de UTRAHUILCA de cada municipio, dentro de los plazos establecidos por la organización. En Neiva, el registro se adelanta a través de FUNDAUTRAHUILCA (Calle 24 No. 3-15 barrio Los Samanes) y las oficinas de la Cooperativa (Neiva Centro, Neiva Mártires y Neiva Sur).

La competencia tendrá también un reconocimiento para quienes lleguen a los primeros lugares. Los tres ganadores de la gran final recibirán cuentas de ahorro a la vista por 450.000, 350.000 y 300.000 pesos, respectivamente. Además, los participantes contarán con un detalle especial y los ganadores, junto con un acompañante, tendrán cubiertos los costos de alojamiento, desplazamiento y alimentación desde sus municipios hasta la sede de la final.

Así, el escenario se convierte en un punto de encuentro entre generaciones, territorios y expresiones artísticas. En cada niño y niña que se prepara para cantar, bailar o interpretar a su artista favorito hay una historia que comienza a escribirse.



Maximiliano Gómez Pérez, vigente ganador del Concurso Interdepartamental de Fonomímica



En cada versión se ve un increíble talento infantil



Fútbol para ciegos: venciendo la discapacidad física



Los días lunes, miércoles y viernes se reúnen para realizar los entrenamientos.

El fútbol 5 para ciegos se ha convertido en una gran oportunidad para potencializar el talento de jóvenes con limitaciones físicas en Colombia, sin embargo a nivel regional pocas iniciativas se tejen alrededor de este tema. Dimensión Cooperativa investigó y encontró en Neiva a un líder innato que lucha por un grupo de jóvenes ciegos que sueñan con el deporte, pero además con la posibilidad de llegar a Juegos Paranales 2027.

Por: Viviana Vargas

Al finalizar las emociones del Mundial de Fútbol fiesta deportiva que se tiene cada cuatro años donde se reúnen los mejores exponentes del balompié internacional, inician paralelamente los torneos nacionales y regionales en el país, dentro de muchas prácticas que existen pocas personas conocen de los deportes para personas con discapacidad, recientemente Colombia logró una importante victoria en el torneo de fútbol para ciegos en los Juegos Parasuramericanos ante Perú dos goles por cero, avanzando con paso firme en esta competición internacional,

El fútbol sala para ciegos se ha convertido en uno de los deportes más populares dentro del colectivo de personas ciegas o con discapacidad visual en todo el mundo, su reglamento está basado en el del fútbol sala convencional, y posee adaptaciones que

generan mayor dinamismo en el juego, tales como la disposición de vallas laterales a lo largo de la cancha, el balón sonoro, los arqueros sin discapacidad visual, la utilización de guías tanto en la mitad de la cancha como detrás de los arcos, entre otras.

El también llamado fútbol 5 para ciegos es una de las disciplinas que se tienen en el país, también conocido como fútbol sonoro es un deporte adaptado para personas con discapacidad visual, aunque a nivel nacional se ha venido trabajando en impulsar y apoyar el talento para el fútbol 5, en la región Surcolombiana son muy escasas o casi nulas estas acciones.

En Neiva el licenciado en Educación Física Robinson Arley Ossa Hernández en su interés de aportar a la región en temas de inclusión en la discapacidad visual y cognitiva ha venido desarrollando un proyecto propio desde el 2023, el cual ha tenido como principal objetivo de qué manera el departamento del Huila mejora su participación de deportistas para los próximos Juegos Nacionales.

En ese transcurrir conoció a jóvenes con discapacidad visual con quienes de manera inmediata empezó a trabajar pese a todo tipo de adversidades, “algunos han adquirido la discapacidad unos años atrás y otros han nacido con esta limitación, con quienes nacen con las discapacidad se hace un trabajo en relación con la parte del equilibrio y el movimiento; mientras que con los chicos que la han adquirido es más fácil porque tienen la técnica, ya tenemos un equipo conformado desde hace dos años y medio cuando nació este sueño de ayudar”, dijo el entrenador Ossa Hernández.

Actualmente cuenta con aproximadamente veinte deportistas en su grupo entre hombres y mujeres, su interés es que el grupo pueda crecer y que se vaya fortaleciendo con el pasar de los años, haciendo historia en relación al



Entrenador Robinson Arley Ossa Hernández.

FÚTBOL 5

PARA CIEGOS

HISTORIA

Su práctica inició en la década de los Ochentas se conocía como "futlata"

EL BALÓN ERA UNA LATA DE BETÚN

era el único que producía sonido y les permitía orientarse a la hora de jugar.

PRECUSORES

en Colombia fueron Apolinar Salcedo, José Domingo Bernal, Jorge Farfán, Jorge Luis López y Luis Castañeda

LUIS CASTAÑEDA Q.E.P.D.

Yo adapté el primer balón en Colombia para invidentes, una vez me regalaron una pelota de fútbol de plástico y le metí latas de cerveza aplastadas por dentro, y así nació el invento", aseguró Castañeda.

CÓMO SE DESARROLLA

La pelota lleva cascabeles en su interior para que los jugadores puedan localizarla por el sonido. El terreno de juego está rodeado por vallas que evitan que el balón salga y sirven como referencia espacial

ES OBLIGATORIO GRITAR "VOY" AL DISPUTAR EL BALÓN

El arquero: Es el único jugador del equipo que puede ver. Se encarga de organizar y dirigir la defensa de su equipo.

Guías y técnicos: Detrás de la portería contraria se ubica un guía o "llamador" que orienta a los atacantes cuando se acercan al área de gol

deporte con discapacidad en el Huila, “desafortunadamente la discapacidad está rezagada en el departamento, en el diagnóstico antes de ejecutar el proyecto me encontré que en el 2013 fue la última vez que se tenía actualización de la Política Pública para la Discapacidad, a Dios gracias en marzo de este año algunos

concejales de Neiva la están trabajando para poderla actualizar”, puntualizó el entrenador, quien además advirtió, “hay otras disciplinas en Neiva que están conformadas, Ligas que ya vienen trabajando, pero en el deporte de fútbol cognitivo y fútbol para ciegos es la primera vez que se está trabajando”, dijo.

Remembranzas: un espacio donde la vida continúa con alegría, movimiento y nuevos sueños



Por: Dayana Carolina Gómez Hernández

La etapa de la jubilación no representa el final de un camino, sino el comienzo de una nueva oportunidad para disfrutar la vida, descubrir talentos, hacer amistades y mantenerse activo. Bajo esa premisa, la Fundación Social Utrahuilca - FUNDAUTRAHUILCA ha consolidado durante más de quince años el grupo de Remembranzas, una iniciativa que ha transformado la rutina de cientos de adultos mayores, brindándoles un espacio para crecer, compartir y vivir con entusiasmo cada día.

Remembranzas hace parte del Programa de Educación Especial que desarrolla la Fundación Social, junto con YEDAIX, y está dirigido a personas pensionadas o mayores de 55 años que desean mantenerse activas física, mental y emocionalmente.

Más que un grupo de encuentro, Remembranzas es un escenario donde el movimiento, la creatividad

y la interacción social se convierten en herramientas para conservar la autonomía, mejorar la calidad de vida y afrontar el envejecimiento con optimismo.

Cada martes y jueves, entre las 2:00 y las 5:00 de la tarde, los participantes llegan a la sede de primaria del Colegio Cooperativo Utrahuilca, ubicada en la carrera sexta No. 13-45, para disfrutar de una programación diseñada por profesionales que combina bienestar, aprendizaje y recreación.

Las jornadas incluyen momentos de reflexión, ejercicios aeróbicos, danza, música, manualidades, artes plásticas y actividades de desarrollo personal orientadas a promover una vida activa y saludable. Cada encuentro busca estimular la movilidad, favorecer la función cognitiva y ofrecer un entorno donde las relaciones sociales ayudan a prevenir el aislamiento y fortalecen el bienestar emocional.

Los resultados de este trabajo se reflejan en la energía y la motivación de quienes hacen parte del programa. Durante la clausura del primer semestre de 2026, Remembranzas ofreció una muestra del talento y la dedicación de sus integrantes en un espectáculo que reunió a cerca de 400 asistentes.

Sobre el escenario, los participantes demostraron que la edad no es un límite para aprender y disfrutar. Presentaciones de danza, música y fonomímica evidenciaron meses de preparación bajo la orientación de docentes especializados, quienes acompañan cada proceso con profesionalismo y cercanía.

La respuesta del público fue una muestra del impacto que

genera este programa. Familiares, amigos e invitados disfrutaron de una tarde llena de emociones, aplausos y sonrisas, celebrando el esfuerzo de hombres y mujeres que decidieron convertir esta etapa de su vida en una oportunidad para seguir creciendo.

El envejecimiento activo es hoy uno de los principales desafíos para las instituciones y la sociedad. Diversos estudios coinciden en que mantenerse en movimiento, participar en actividades grupales y conservar vínculos sociales contribuye significativamente a preservar la salud física y mental, además de favorecer la independencia y el bienestar.

Consciente de esta realidad, la Cooperativa UTRAHUILCA y su Fundación Social continúan impulsando este programa como una alternativa para que los adultos mayores vivan esta etapa con mayor participación, entusiasmo y calidad de vida.

Para muchas personas, el paso de la vida laboral a la jubilación implica cambios importantes. Sin embargo, contar con un espacio como Remembranzas permite descubrir nuevas motivaciones, compartir experiencias con personas de la misma generación y encontrar actividades que enriquecen el día a día.

El segundo semestre de 2026 inició el pasado 14 de julio, y las inscripciones continúan abiertas para quienes deseen hacer parte de esta gran familia.

La invitación está dirigida a todas las personas mayores de 55 años o



Momentos que alimentan el alma y de enseñanza a generaciones futuras.



Canas que representan experiencia



Algunos de nuestros fundadores integran el grupo

pensionadas que quieran mantenerse activas, aprender nuevas habilidades, disfrutar de actividades recreativas y compartir momentos inolvidables con nuevos amigos.

Porque la vida no se detiene con el paso de los años. Al contrario, cada etapa trae nuevas oportunidades para sonreír, aprender y seguir construyendo recuerdos. En Remembranzas, cada martes y jueves son una invitación a descubrir que el bienestar también se cultiva con movimiento, compañía y alegría.

Las puertas de la Fundación Social UTRAHUILCA están abiertas para recibir a quienes quieran vivir esta experiencia. La vida es movimiento; cuando nos mantenemos activos, conservamos la vitalidad, la autonomía y las ganas de seguir disfrutando cada momento. Remembranzas los espera para escribir juntos una nueva historia llena de amistad, aprendizaje y esperanza.



Colegio UTRAHUILCA presente en los Juegos Intercolegiados

Con importantes resultados inició su participación en la fase municipal el Colegio Cooperativo UTRAHUILCA. Fútbol, ajedrez, atletismo, patinaje las primeras disciplinas en competencia, más adelante vendrán las de balonmano, fútbol sala y natación. Espíritu competitivo el reflejo de la formación integral de los deportistas utrahuilqueños

Por: Viviana Vargas Suaza

Con más de doscientos deportistas el Colegio Cooperativo UTRAHUILCA inició su participación en los Juegos Intercolegiados 2026, justas deportivas que se desarrollan cada año a nivel nacional con masiva convocatoria, las competencias arrancaron desde los deportes individuales como el ajedrez en donde Matt Emiliano Perdomo logró el tercer lugar en su categoría, mientras que Oscar Cano ocupó el segundo lugar quedando pendiente de próximos encuentros para avanzar en este torneo. Por su parte, la estudiante Hanna Valeria Camacho Vargas del grado 1002 logró medalla de bronce en la disciplina de patinaje en la vuelta al circuito ruta, pasó a finales de 500m más distancia donde quedaron solo cuatro deportistas logrando el cuarto lugar a la espera de la sumatoria de los puntajes finales.

“Como es habitual nuestro Colegio Cooperativo UTRAHUILCA

hace presencia de forma masiva en estas justas deportivas; el balance ha sido positivo los chicos han estado muy receptivos en la participación de estas competencias, demostrando la ética, educación y el trabajo en equipo principios de nuestro colegio y que hacen parte de los valores cooperativos”, expresó el profesor Jeisson Soto, docente de Educación Física y coordinador de los Juegos Intercolegiados en el Colegio Cooperativo UTRAHUILCA.

Las disciplinas de atletismo y fútbol también iniciaron sus competencias, por los lados de atletismo se logró un mejor tiempo con los estudiantes Víctor Manuel Perdomo Ospina y Alejandro Caviedes; y desde fútbol está a la expectativa del próximo partido de la categoría juvenil para definir su paso a la siguiente fase del torneo, por lo pronto las emociones continúan con fútbol, fútbol de salón y balonmano, y desde los deportes individuales pendientes de la competencia de natación, donde se desea lograr cupos a la fase departamental.

“Estamos a la espera de estas pruebas que se tendrán en el mes de agosto, y poder lograr tiquetes a la siguiente fase de los Juegos, el objetivo principal es la formación de personas integrales, no solo excelentes deportistas sino también personas excepcionales en su comportamiento dentro y fuera de las canchas”, agregó el entrenador.

El compromiso como una gran familia se ha caracterizado en cada una de las participaciones de los estudiantes del colegio UTRAHUILCA en los Juegos Intercolegiados, desde los profesores de la institución, coordinadores de sede, área de deportes de la Fundación Social UTRAHUILCA, cada uno de los entrenadores de las diferentes disciplinas deportivas que lidera la entidad solidaria pero sobretodo el espíritu competitivo de los estudiantes y padres de familia quienes los impulsan a continuar en el camino.



El equipo prejuvenil del Colegio Cooperativo UTRAHUILCA inició su participación en fútbol.



Los estudiantes de UTRAHUILCA se destacaron en la disciplina de atletismo.



Matt Emiliano Perdomo siempre se destaca con el deporte ciencia.



La categoría juvenil de fútbol buscará en su próximo compromiso asegurar su pase a la siguiente fase del torneo.

“Estamos a la espera de estas pruebas que se tendrán en el mes de agosto, y poder lograr tiquetes a la siguiente fase de los Juegos...”



La patinadora Hanna Valeria Camacho Vargas del grado 1002 logró medalla de bronce.

FUNDAUTRAHUILCA sembró la semilla del hockey en Pitalito



Una importante jornada de capacitación se cumplió en la zona sur del Huila con entrenadores y patinadores pertenecientes a la entidad solidaria, formación que estuvo orientada hacia el patinaje de carreras así como también la promoción del hockey. Tras dos días de intenso trabajo se logró el objetivo de incentivar el interés de este deporte en la región sur.

Por: Viviana Vargas Suaza

Los entrenadores Gianlú Pérez perteneciente a la Liga de Patinaje del Huila y Albeiro Pérez del club UTRAHUILCA orientaron los días 11 y 12 de julio en Pitalito una importante jornada de formación dirigido a patinadores, entrenadores y



Se vivió en Pitalito una gran integración con los clubes de patinaje de la Fundación Social UTRAHUILCA en la zona sur del Huila.

padres de familia con dos objetivos claros, uno de ellos el de fortalecer los conocimientos sobre el patinaje de carreras, y en segunda instancia promocionar en el sur del Huila el hockey en línea.

La jornada inició el sábado con la socialización en fundamentación técnica, seguido del gran chequeo desarrollado al día siguiente, paralelo a estos trabajos el profesor Albeiro Pérez socializó con niños, entrenadores y padres de familia todo lo relacionados con el hockey con la participación de sesenta deportistas aproximadamente. “Durante la práctica se realizaron unos partidos, en donde cada municipio conformó un equipo en un pequeño encuentro deportivo, así avanzamos en la implementación de este deporte a nivel del Huila”, expresó el



El hockey en línea una de las apuestas que tiene FUNDAUTRAHUILCA en la región.

entrenador de UTRAHUILCA.

La agenda de formación desde la disciplina de patinaje inició en este segundo semestre con la reunión de todos los entrenadores de la entidad naranja, blanca y verde los días cuatro y cinco de julio en Neiva en donde se abordaron temas de actualización del reglamento, así como

la realización de un taller teórico práctico sobre el hockey, la técnica en patinaje y al plan de entrenamiento 2026 para el alto rendimiento, “esta capacitación permitió a todos los entrenadores fortalecer los procesos en las diferentes regiones, un espacio que brindó la Fundación Social UTRAHUILCA”, dijo el entrenador Gianlú Pérez.

Formación para entrenadores de fútbol de UTRAHUILCA

Continuando con la agenda de formación desde el área de deportes de la Fundación Social UTRAHUILCA se cumplió en Neiva los días 23 y 24 de julio el proceso de capacitación para los entrenadores de fútbol de la entidad solidaria en el Huila, Caquetá y Cauca, los entrenadores tuvieron la oportunidad de actualizar conocimientos en cuanto a reglamentación en fútbol, fútbol sala y fútbol playa con masiva participación.

En el marco de este encuentro los entrenadores tuvieron la oportunidad de conocer del destacado árbitro Dember Perdomo instructor de la Asociación Huilense de Árbitros de Fútbol y también instructor nacional todo lo relacionado a modificaciones y actualización de

las reglas de juego para el periodo 2026- 2027.

“Este es un trabajo desde la parte técnica de fútbol, situaciones que se vieron en el Mundial pero que realmente requieren una aclaración por parte nuestra que es la parte colegiado, hay muchos entrenadores que saben de fútbol, pero a veces no entienden por qué el árbitro sanciona o deja de sancionar una situación que para ellos es falta, ahí es cuando viene el tema de la protesta la parte disciplinaria por parte de los árbitros una advertencia o incluso una amonestación”, dijo el experto.

Muy atentos estuvieron los entrenadores quienes además agradecieron a la Fundación Social UTRAHUILCA permitirles estos espacios de actualización,

finalmente el profesor Luis Eduardo Pardo coordinador del área de deportes de la entidad solidaria expresó que esta labor de formación

con entrenadores continua, próximamente se tendrá el encuentro con entrenadores de la disciplina de taekwondo.



La capacitación se realizó en las instalaciones del Colegio UTRAHUILCA en Neiva.



La magia de San Agustín enamoró a taekwondistas

En la vereda Alto Mesitas se cumplió el primer Campamento Departamental de Taekwondo en el sur del Huila. San Agustín recibió a los deportistas utrahuilqueños de todo el departamento, un espacio que permitió generar intercambios técnicos de conocimiento en combates, fortaleciendo la amistad en un ambiente de respeto y de crecimiento deportivo.

Por: Viviana Vargas Suaza

Entre montañas, hermosos senderos ecológicos y la magia que encanta, San Agustín fue el protagonista del Primer Campamento Departamental de Taekwondo 2026 organizado por la escuela CPS UTRAHUILCA en este municipio el pasado once de julio, para el entrenador Faiber Bravo el éxito de este evento deportivo se dio en gran medida gracias a la disposición de deportistas y entrenadores de la entidad solidaria, “durante la jornada se tuvo la oportunidad de realizar intercambios técnicos, aprendiendo en cada combate de los oponentes en un ambiente de respeto y de crecimiento deportivo”, expresó el profesor.

La experiencia que inició con una noche de campamento al aire libre dio la oportunidad a que deportistas y entrenadores participantes disfrutaran de una tertulia técnica, enriqueciendo este importante encuentro, “tuve la oportunidad de compartir experiencias y aprendizajes adquiridos durante mi reciente participación en Brasil resaltando nuevas tendencias y estrategias de combates modernos que fortalecen el trabajo que realizamos con nuestros atletas”, agregó el entrenador de la entidad solidaria.

De igual manera el campamento permitió generar una gran integración con todos los clubes adscritos a la entidad solidaria en medio de las sesiones de entrenamiento, combates dirigidos e intercambios técnicos, permitiendo que cada deportista pusiera en práctica sus habilidades, mejorara su nivel competitivo, pero sobre todo que vivieran una experiencia diferente en contacto con la naturaleza.

El campamento finalizó con una ceremonia de reconocimiento por lo alcanzado por cada deportista, los participantes regresaron a sus municipios de origen con grandes aprendizajes, nuevas amistades y la motivación de seguir creciendo en el taekwondo, este evento se convirtió en el primer campamento de taekwondo realizado al aire libre en el municipio de San Agustín, demostrando que el deporte también se puede vivir en escenarios naturales que fortalecen la convivencia y el espíritu marcial. “Agradecemos a FUNDAUTRAHUILCA y UTRAHUILCA por su permanente respaldo al deporte por creer en los sueños de los taekwondistas huilenses, gracias por su apoyo, seguiremos formando no solo grandes deportistas sino también mejores seres humanos”, agregó el entrenador.



Una gran jornada de combates y nuevas experiencias.



La vereda Alto Mesitas reunió a los taekwondistas utrahuilqueños.

Ceremonia de Ascenso Club Tamas

Por: Viviana Vargas Suaza

En el centro del Huila se realizó el pasado ocho de julio en compañía de padres de familia y deportistas la ceremonia de ascenso de cinturones, un total de 19 jóvenes y tras un examen previo lograron el cambio de cinturón, permitiéndoles avanzar en esta carrera de formación.

“En esta oportunidad tuvimos 19 niños que recibieron su cinturón de ascenso verde y una deportista que había sido parte de nuestras escuelas, tuvo su ascenso de cinturón rojo franja negra un poco más avanzado que los demás, los deportistas recibieron su cinturón de manos del entrenador Raúl Serrano”, expresó Sergio Díaz González, gestor comunitario organizacional de la Fundación Social UTRAHUILCA para el centro del Huila.

A la ceremonia también asistieron Zully Tatiana Lombana, gerente de la agencia UTRAHUILCA en el municipio de Garzón y el promotor de la entidad solidaria quienes expresaron a los deportistas el decidido apoyo de la cooperativa en estos procesos de formación artísticos, deportivos y culturales.

Actualmente en el centro del departamento del Huila FUNDAUTRAHUILCA cuenta con dos escuelas de taekwondo en los municipios de Garzón y Gigante con gran aceptación por parte de la comunidad, “este año tuvimos la posibilidad que en Gigante tuviéramos al profesor Carlos Andrés Vargas Conde y en el municipio de Garzón el instructor Raúl Serrano en esta disciplina del taekwondo, para mejorar aún más los procesos deportivos reforzando las habilidades de nuestros deportistas, tuvimos la oportunidad de participar

en el Festival realizado en Garzón y recientemente en San Agustín”, agregó el gestor.

Por ahora continúa el trabajo con la motivación de los atletas trabajando día a día para conseguir importantes logros con el

acompañamiento de los padres de familia que ha sido fundamental en el trabajo que permite garantizar una fuerza permanente en el taekwondo como disciplina deportiva competitiva teniendo la posibilidad de ser parte de selección Huila para competencias nacionales.



El club Tamas realizó la ceremonia de ascenso de cinturones con su grupo en esta disciplina marcial.